

JUILLET > AOÛT

activités vacances

Été

11/17ANS

Concertation
Jeunesse
Quartiers Sud



Le programme est
disponible sur  e-lyco

Projets Stages

11 > 13 JUILLET

STAGE L.M.O

Le Mans Orchestra est un stage d'initiation à la musique où tu apprendras à jouer d'un instrument.

- 📍 Alambik
- 🕒 10h-12h30 et 14h-17h
- € Gratuit

11 > 15 JUILLET

MUSÉE

Découvre la photographie en détournant des œuvres d'art. Avec sortie cinéma.

- 📍 MJC Ronceray
- 🕒 14h-17h
- € 5€

11, 13 & 15 JUILLET

STAGE PERCUSSIONS

Venez découvrir les percussions guyanaise.

- 📍 MJC Ronceray
- 🕒 14h-16h
- € Gratuit

25 > 28 JUILLET

OSE #1

En petit groupe venez organiser vous-même votre semaine en proposant les activités de votre choix !

- 📍 Centre social
- 🕒 Horaires données aux inscriptions
- € 7€

18 > 21 & 25 JUILLET

CINÉMA

Venez réaliser votre court métrage (acteurs, scénaristes...). PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

- 📍 MJC Ronceray
- 🕒 10h-17h
- € 7€

18 > 27 JUILLET

STAGE RAP

De l'écriture à la scène en passant par l'enregistrement, découvre le rap sous toutes ses formes.

- 📍 MJC Ronceray
- 🕒 Du 19 au 20/07 : 10h-12h
- 🕒 Le 21/07 : 10h-12h et 14h-16h
- 🕒 Le 22/07 : 14h-17h et 19h30-21h30
- € 2€

2 > 4 AOÛT

PARKOUR

3 jours de découverte autour du Parkour. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

- 📍 Centre social
- 🕒 Le 2 et 3/07 : 10h-16h30
- 🕒 Le 4/08 : 12h-18h30
- € 5€

8,9 & 11,12 AOÛT

OSE #2

En petit groupe venez organiser vous-même votre semaine en proposant les activités de votre choix !

- 📍 Centre social
- 🕒 Horaires données aux inscriptions
- € 7€

Les + DE NOS PARTENAIRES

11 JUILLET > 29 AOÛT

SERVICE JEUNESSE DE LA VILLE DU MANS

- 📍 Gymnase des Glonnières
- 🕒 14h-18h | Gratuit



Programme JUILLET

NOUS VOUS ACCUEILLONS
TOUS LES MATINS DE 10H À 12H,
À LA MJC RONCERAY SANS INSCRIPTION.

8 JUILLET JOURNÉE D'ACCUEIL

Journée d'activités libres à la MJC (jeux de société, gaming, jeux en bois...)

🕒 10h-12h & 14h00-16h00 | Sans inscription

8 JUILLET SELF DÉFENSE

Profite de la journée d'activités libres pour découvrir le self défense.

🕒 14h30-16h | Sans inscription

11 JUILLET PLASTIQUE FOU

Sur une feuille plastique, dessine et crée les formes de ton choix pour te créer un porte clé, un pendentif...

🕒 10h30-12h | Gratuit

11 JUILLET ANIMATION DE RUE

L'équipe d'animation sera présente plaine des Glonnieres pour des jeux variés.

🕒 15h-18h | Gratuit

12 JUILLET GAMING & CANOË

Début la journée avec une session gaming suivie d'une sortie en canoë à l'île aux Sports ! Barbecue prévu !!!

🕒 9h-17h | 2€

12 JUILLET BAIGNADE AU HOUSSAY

Les animateurs t'emmènent te baigner au lac de La Houssaye à Spay sur une plage en bord de lac... Maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 10h30-17h | 2€

12 JUILLET CINÉMA & PIQUE-NIQUE

Session cinéma au Pathé. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 19h-22h30 | 3€

13 JUILLET PISCINE

Sortie piscine aux Atlantides. Maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire.

🕒 9h30-12h30 | Gratuit

13 JUILLET ÎLE AUX SPORTS

Après-midi de jeux sportifs à l'île aux Sports.

🕒 14h-18h30 | Gratuit

13 JUILLET LOUP GAROU & PIQUE-NIQUE

Soirée avec le célèbre jeu du "Loup Garou", en forêt ! Sensations garanties...PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 19h-22h | Gratuit

15 JUILLET ANIMATION DE RUE & BUS

L'équipe d'animation sera présente plaine des Ronceray pour des jeux variés avec présence du BUS du Service Jeunesse !

🕒 15h-18h | Gratuit

15 JUILLET JOURNÉE MER

Rendez-vous à la Gare du Mans pour un départ à La Baule en train... Journée baignade, maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 8h-21h | 5€

18 JUILLET TRESSE AFRICAINE

Apprends à tresser et ajouter des mèches pour t'amuser en créant ton style.

🕒 14h-16h | 2€

18 JUILLET ANIMATION DE RUE

L'équipe d'animation sera présente plaine des Ronceray pour des jeux variés.

🕒 15h-18h | Gratuit

19 JUILLET FUTUROSCOPE

Sortie au célèbre parc d'attractions de Poitiers.

🕒 8h30-20h30 | 13€



MJC RONCERAY

RONCERAY

MPT JEAN MOULIN

CENTRE SOCIAL

GLONNIÈRES

**ARRÊT DE TRAM
"GARE NORD"**

20 JUILLET PISCINE

Sortie piscine aux Atlantides. Maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire.

🕒 9h30-12h30 | **Gratuit**

20 JUILLET ANIMATION DE RUE

L'équipe d'animation sera présente plaines des Glonnières pour des jeux variés.

🕒 15h-18h | **Gratuit**

20 JUILLET INITIATION BOXE

Boxe Thaïlandaise avec Bryan Paumard, Champion de France en titre !

🕒 14h15-16h45 | **Gratuit**

21 JUILLET ORIGAMI

Atelier de création en papier.

🕒 10h-12h | **Gratuit**

21 JUILLET ACCROBRANCHE

Sortie à Tépacap. Prévoir baskets et bouteille d'eau !

🕒 14h-18h | **5€**

21 JUILLET SHOWCASE RAP

Suite au stage rap, nos jeunes artistes vous proposent un concert gratuit pour assister à leurs débuts sur scène...

🕒 20h-21h30 | **Gratuit**

21 JUILLET PATINOIRE

Session glisse à Cityglace.

🕒 19h-22h | **Gratuit**

22 JUILLET PAPÉA

Journée au parc d'attractions du Mans. Maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 9h30-18h | **5€**

22 JUILLET TIR À L'ARC & BAIGNADE

Tout est dans le titre, non ? Maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 10h30-17h | **3€**

22 JUILLET CINÉMA & PIQUE-NIQUE

Sortie au Pathé avec pause pique-nique. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 19h-22h30 | **3€**

25 JUILLET ZOO DE BEAUVAL

Visite dans l'un des plus beaux zoos du monde... Crème solaire, casquette et bouteille d'eau obligatoire. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 8h-21h | **13€**

25 JUILLET ACCUEIL LIBRE

Après-midi de jeux et activités libres dans la MJC. A vos propositions !

🕒 14h-17h | **Gratuit**

26 JUILLET PAINTBALL

Sortie Paintball à Tépacap. Bouteille d'eau et basket obligatoire.

🕒 14h-16h30 | **5€**

26 JUILLET CINÉMA & PIQUE-NIQUE

Sortie au Pathé avec pause pique-nique. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR

🕒 19h-22h30 | **3€**

27 JUILLET PISCINE

Sortie piscine aux Atlantides. Maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire.

🕒 9h30-12h30 | **Gratuit**



Programme JUILLET

27 JUILLET ILE AUX SPORTS



Après-midi de jeux sportifs à l'île aux Sports.

🕒 14h-18h30 | Gratuit

27 JUILLET ANIMATION DE RUE



L'équipe d'animation sera présente plaine des Ronceray pour des jeux variés.

🕒 15h-18h | Gratuit

27 JUILLET HENNÉ



Atelier de création artistique sur les mains à base d'une pâte végétale et d'arabesques... De jolies créations en prévision !

🕒 14h-17h | 2€

28 JUILLET SORTIE CITY GYMNASÉ



Matinée autour de jeux sportifs.

🕒 10h-12h | Gratuit

28 JUILLET ANIMATION DE RUE



L'équipe d'animation sera présente plaine des Glonnières pour des jeux variés.

🕒 15h-18h | Gratuit

29 JUILLET FORÊT & PIQUE-NIQUE



Journée en forêt avec jeux d'extérieur, parcours d'orientation.

🕒 10h-17h | Gratuit

29 JUILLET BEACH SOCCER



Participe à un match de Beach soccer (foot sur le sable) à l'île aux Sports !

🕒 17h-22h | Gratuit



Concertation
Jeunesse

Quartiers Sud



LA CONCERTATION JEUNESSE C'EST QUOI ?

C'est le rassemblement des animateurs des différentes structures du quartier qui unissent leurs forces pour vous les jeunes !

On construit avec vous un programme pour chaque période de vacances. Vos idées sont les bienvenues !

Contactez-nous par téléphone ou sur Instagram pour participer !



[concertation.jeunesse](https://www.instagram.com/concertation.jeunesse)



06 49 88 28 58

Inscriptions

Pour vous inscrire il faut prendre un rendez-vous par téléphone à partir du **mercredi 22 juin 9h30**.

Les inscriptions se feront sur RDV entre le 25 juin et le 6 juillet.

Les horaires et tarifs des activités sont susceptibles d'être modifiés.

Afin de permettre au plus grand nombre de participer, nous limitons les activités par jeune. Renseignements le jour des inscriptions.



Programme AOÛT

NOUS VOUS ACCUEILLONS

TOUS LES MATINS DE 10H À 12H,

À LA MJC RONCERAY SANS INSCRIPTION.

1 AOÛT GÉOCACHING

Retrouve des "caches" partout dans la ville à partir d'un application de géolocalisation...

🕒 14h-16h30 | Gratuit

1 AOÛT ANIMATION DE RUE

L'équipe d'animation sera présente plaine des Ronceray pour des jeux variés.

🕒 15h-18h | Gratuit

1 AOÛT PLASTIQUE FOU

Sur une feuille plastique, dessine et crée les formes de ton choix pour te créer un porte clé, un pendentif...

🕒 14h-16h | Gratuit

2 AOÛT PAINTBALL

Sortie Paintball à Tépacap. Bouteille d'eau et basket obligatoire.

🕒 14h-16h30 | 5€

3 AOÛT PISCINE

Sortie piscine aux Atlantides. Maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire.

🕒 9h30-12h30 | Gratuit

3 AOÛT ILE AUX SPORTS

Après-midi de jeux sportifs à l'île aux Sports.

📍 Centre Social
🕒 14h-18h30 | Gratuit

3 AOÛT ANIMATION DE RUE

L'équipe d'animation sera présente plaine des Glonnières pour des jeux variés.

🕒 15h-18h | Gratuit

4 AOÛT ATELIER CUISINE

Le matin, tu prépareras ta recette et tes courses pour cuisiner l'après-midi. Il faudra donc prévoir ton pique-nique le midi !

🕒 10h-17h | 3€

4 AOÛT PATINOIRE

Session glisse à Cityglace.

🕒 13h30-17h30 | Gratuit

5 AOÛT PAPÉA

Journée au parc d'attractions du Mans. Maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 10h-18h | 5€

5 AOÛT COMPÉTITION D'AVION EN PAPIER

Encore une fois, tout est dans le nom ! Fais ton bel avion de papier pour faire la course !

🕒 14h-16h | Gratuit

5 AOÛT INITIATION BOXE

Boxe Thaïlandaise avec Bryan Paumard, Champion de France en titre !

🕒 14h-16h | Gratuit

8 AOÛT ANIMATION DE RUE & BUS EJS

L'équipe d'animation sera présente plaine des Glonnières pour des jeux variés avec présence du BUS du Service Jeunesse !

🕒 15h-18h | Gratuit

8 AOÛT CINÉMA & PIQUE-NIQUE

Session cinéma au Pathé. PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 19h-23h | 3€

9 AOÛT ACCROBRANCHE

Sortie à Tépacap. Prévoir ses baskets et sa bouteille d'eau !

🕒 13h30-17h30 | 5€

10 AOÛT ILE AUX SPORTS

Après-midi de jeux sportifs à l'île aux Sports.

🕒 14h-18h30 | Gratuit

10 AOÛT ANIMATION DE RUE

L'équipe d'animation sera présente plaine des Glonnières pour des jeux variés.

🕒 15h-18h | Gratuit

10 AOÛT PISCINE

Sortie piscine aux Atlantides. Maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire.

🕒 9h30-12h30 | Gratuit

MJC RONCEREY**RONCERAY****MPT JEAN MOULIN****CENTRE SOCIAL****GLONNIÈRES****ARRÊT DE TRAM
"GARE NORD"****11 AOÛT BOWLING**

Sortie au bowling du Mans.

🕒 14h-17h30 | 3€

12 AOÛT GAMING

Après-midi gaming à la MJC.

🕒 14h-16h | Gratuit

16 AOÛT GAMING & BARBECUE

Journée gaming dans un espace dédié.

🕒 9h30-18h | 2€

16 AOÛT VERTICAL'ART

Session d'escalade dans la nouvelle salle indoor

🕒 9h30-12h30 | Gratuit

17 AOÛT ANIMATION DE RUE

L'équipe d'animation sera présente plaines des Glonnières pour des jeux variés

🕒 15h-18h | Gratuit

18 AOÛT VERTICAL'ART

Session d'escalade dans la nouvelle salle indoor.

🕒 9h30-12h30 | Gratuit

18 AOÛT PATINOIRE

Session glisse à Cityglace.

🕒 13h30-17h30 | Gratuit

19 AOÛT VERTICAL'ART

Session d'escalade dans la nouvelle salle indoor.

🕒 9h30-12h30 | Gratuit

19 AOÛT ZOO DE LA FLÈCHE

Sortie au zoo de la Flèche.

🕒 9h-18h | 10€

19 AOÛT LOUP-GAROU

Après-midi Loup Garou à la MJC.

🕒 14h-16h | Gratuit

19 AOÛT JEUX SPORTIFS

Après-midi de jeux sportifs.

🕒 14h-16h | Gratuit

22 AOÛT THÉÂTRE

Atelier d'initiation à l'expression théâtrale.

🕒 14h-17h | Gratuit

22 AOÛT ANIMATION DE RUE

L'équipe d'animation sera présente plaines des Ronceray pour des jeux variés.

🕒 15h-18h | Gratuit

22 AOÛT CANOË

Canoë à l'île aux Sports

🕒 14h-17h30 | Gratuit

22 AOÛT CINÉMA & PIQUE-NIQUESortie au Pathé avec pause pique-nique.
PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 19h-23h | 3€

**23 AOÛT WAKE PARADISE
& BAINNADE
AU HOUSSAY**Session de Wake Board et baignade au lac de Spay
au programme de cette journée.

🕒 11h-17h30 | 6€

24 AOÛT PAPÉAJournée au parc d'attractions du Mans. Maillot de bain, rechange, crème solaire, et serviette obligatoire.
PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR !

🕒 10h-17h | 5€

24 AOÛT ÎLE AUX SPORTS

Après-midi de jeux sportifs à l'île aux Sports.

🕒 14h-16h | Gratuit

25 AOÛT ANIMATION DE RUE

L'équipe d'animation sera présente plaines des Glonnières pour des jeux variés.

🕒 15h-18h | Gratuit

26 AOÛT MAY'N LOISIRSUn parc d'attractions... sur l'eau ! Brevet 50m
OBLIGATOIRE.

🕒 10h-18h | 13€

26 AOÛT GAMING

Après-midi gaming à la MJC.

🕒 14h-16h | Gratuit

Contact

MJC Ronceray / L'Alambik!

06 49 88 28 58



Centre Social des Quartiers Sud

Équipe jeunesse :

07 49 85 26 06 / 06 24 28 69 61



Service Enfance Jeunesse et sports

Ville du Mans : 06 22 06 01 02



MPT Jean Moulin - Ville du Mans

Accueil : 02 43 47 48 64

Concertation Jeunesse

Quartiers Sud



Plus d'infos et d'actus sur



Quartiers Sud Le Mans



Concertation.jeunesse

Ne pas jeter sur la voie publique | Conception : studio-fk.com